

*Édition printemps 2023*

*Journal des familles*



# Sommaire

★ Introduction

★ Le médecin et les infirmières (Lune)

★ L'Ergothérapeute et les kinés (Saturne)

★ La psychomotricienne (Neptune)

★ L'assistante sociale (Mars)

★ La psychologue (Vénus)

★ Informations générales

## INTRODUCTION

**Pour cette nouvelle édition du Journal des Familles, les unités de vie ont présenté les différents professionnels paramédicaux qui interviennent dans la structure.**

**Au quotidien, ils travaillent en étroite collaboration avec les équipes éducatives et techniques. Une dynamique pluriprofessionnelle est essentielle afin d'assurer un accompagnement de qualité à la MAS.**

**Cette édition aura pour vocation de vous présenter chacun d'entre eux, leurs missions en général et plus spécifiquement à la MAS. De plus, cela a permis aux résidents de pouvoir s'exprimer sur le rôle des paramédicaux au quotidien avec eux.**



## Le Médecin



*Dr Le Borgne*

### ★ Définition Métier

Le médecin ausculte les patients malades, prescrit des examens et contrôles médicaux, effectue le diagnostic et propose une thérapie. Il soigne des patients de tous âges, atteints de problèmes de tous types : blessures, traumatismes, maladies aiguës ou chroniques, handicaps temporaires ou permanents.

### ★ Parcours scolaire

Après le bac, 9 ans d'études médicales pour préparer le DE de docteur en médecine. La formation commence par une 1ère année de licence. Les ECN (épreuves classantes nationales) en fin de 6e année permettent l'accès à l'internat de médecine générale.

### ★ Missions au sein de la Merisaie

Le médecin est pour la majorité des résidents leur médecin traitant. Il est donc chargé de veiller à leur santé. Pour cela lors de sa présence sur l'établissement, il effectue une visite en fonction des besoins des résidents. Il est amené à rédiger les prescriptions des traitements et les ordonnances. Il valide les prises de rendez-vous dans le cadre des suivis médicaux spécialisés des résidents. Principalement, il travaille en étroite collaboration avec les infirmières. Il est aussi amené à collaborer avec les équipes éducatives, les autres professionnels paramédicaux ainsi que les cadres de direction.

### ★ Présence sur la structure

Docteur Le Borgne est présent les lundis et jeudis après-midi, et par téléphone lorsque c'est nécessaire.

### Recueil de paroles d'une résidente :

D'après A-M le médecin " il s'occupe des résidents, il soigne lorsque que j'ai mal."

## Les Infirmières

*Elodie et Fabienne*



*Eva (étudiante infirmière)*



*Jade et Laura*

### ★ Définition Métier

Les infirmiers dispensent des soins de nature préventive, curative ou palliative, visant à promouvoir, maintenir et restaurer la santé. Ils contribuent à l'accompagnement des personnes ou des groupes dans leur parcours de soins en lien avec leur projet de vie. Les infirmiers interviennent dans le cadre d'une équipe pluri professionnelle.

### ★ Parcours scolaire

Pour devenir infirmière, il convient de rejoindre un Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) en France qui recrute les titulaires d'un baccalauréat pour une formation en 3 ans et qui délivre un diplôme d'État reconnu Bac+3.

### ★ Missions au sein de la Merisaie

Les infirmières de l'établissement ont des missions très diversifiées. Elles accomplissent des tâches importantes qui permettent d'évaluer, d'améliorer ou de conserver l'état de santé d'une personne. Concrètement elles sont amenées à :

- Assurer une continuité dans la dispense des soins (astreinte le week-end, mise à jour du dossier de soin des résidents, élabore des protocoles de soins infirmiers)
- Réaliser les soins à partir des prescriptions médicales et des protocoles de soins établis par le médecin (surveillance clinique des résidents, distribution des traitements...)
- Participer au travail de l'équipe pluri professionnelle (participe aux réunions de préparation des projets personnalisés, aux réunions d'unités)
- Effectuer le suivi administratif en lien avec les soins.
- Accompagner les résidents lors de rendez-vous médicaux extérieurs
- Assurer un lien avec les familles (participe aux rencontres projet personnalisé, assure coordination...)
- Accueillir et encadrer des étudiants Infirmiers

### ★ Sur la structure

Elodie, Fabienne, Laura et Jade sont présentes sur l'établissement 7 jours sur 7 en journée (de 7h45 à 21h). Ingrid et Laeticia viennent régulièrement faire des remplacements. Les week-ends elles sont présentes en "coupés" sur la Mas en ayant une astreinte de 13h à 17h.

### Recueil de Paroles :

D'après A-M les IDE elles font : "des piqûres, des pansements, elles viennent me voir, donne les médicaments."

A-M rajoute "elles sont gentilles et jolies".

## *Kinésithérapeute*

### ★ Définition Métier

Le Kinésithérapeute est un spécialiste du traitement des troubles du mouvement ou de la motricité, mais aussi des déficiences ou des altérations des capacités fonctionnelles. Il adapte ses techniques aux patients.

### ★ Parcours scolaire

Pour l'obtention du Diplôme d'Etat de Kinésithérapeute la durée d'études est de 5 ans. Actuellement, il n'est pas nécessaire d'effectuer la première année en médecine. En effet les étudiants peuvent passer par une licence (droit, économie, staps...) avec option santé puis intègrent l'école de kinésithérapeute sur une durée de 4 ans incluant plusieurs stages.

### ★ Missions au sein de la Merisaie

Ils interviennent auprès de personnes atteintes de troubles musculosquelettiques, respiratoires, cardiovasculaires et psychomoteurs.

Les différentes prises en charge au sein de la MAS sont assurées par deux kinésithérapeutes libéraux intervenant chacun deux fois par semaine le lundi, mercredi et vendredi matin. Certaines prises en charge plus complexes comme la rééducation à la marche nécessitent d'être assurées en binôme. Les prises en charge individuelles suivent scrupuleusement les prescriptions fournies par les médecins. Celle-ci se divisent en trois catégories :

- Les prises en charge des pathologies neurologiques nécessitant des soins articulaires et musculaires. Elles ont pour but de ralentir l'évolution de la pathologie.
- Les prises en charge orthopédiques interviennent après une traumatologie ou chirurgie réparatrice. Elles ont pour but de récupérer l'autonomie initiale du résident.
- Les prises en charge concernant la rééducation respiratoire sont saisonnières et consistent à désencombrer le résident.
- La rédaction d'écrits pour les projets personnalisés

Les qualités nécessaires : Être disponible, capable de transmettre son optimisme et son dynamisme aux personnes accueillies. Avoir une capacité d'écoute, une bonne résistance physique et psychologique est nécessaire.

### ★ Sur la structure

Nous travaillons en collaboration en échangeant sur l'attitude, l'accompagnement et le progrès du résident. En effet certaines prises en charge s'effectuent au lit en chambre, ou en fauteuil pour d'autres. Les exercices de marche se font dans les couloirs de l'établissement et quelques fois avec l'aide d'un professionnel éducatif. Ils nous donnent également des conseils, recommandations dans les prises en charge quotidienne.

### Recueil de Paroles

*D'après C : "c'est un monsieur, pour moi il vient le mercredi et vendredi. Il s'occupe bien de moi, je fais du vélo et c'est pour mon massage du dos"*

*Selon S : "Il essaye d'arranger mes pieds"*

*D'après P : "Il est bien, il est bon. Il vient le mercredi matin et le vendredi matin. Je fais un peu de marche, des exercices pour les bras et les jambes"*



**Alexy**



**Julien**

## Ergothérapeute

### ★ Définition

L'ergothérapeute est une professionnelle de santé, son intervention se situe auprès de personnes en situation de handicap pour faciliter la réalisation de leurs activités en tenant compte de leur choix de vie et de leur environnement.

### ★ Parcours scolaire

Les études pour être titulaire du Diplôme d'Etat d'Ergothérapeute nécessite 4 ans d'études. La première année s'effectue en médecine, sur concours, sur dossier en étant titulaire d'une licence. Les 3 autres années se font en école d'ergothérapeute incluant des stages.

### ★ Missions au sein de la Merisaie

Les missions sont de proposer des activités, des actions ou des techniques thérapeutiques spécifiques afin de prévenir la perte d'autonomie et accompagner la personne et ses aidants dans leur quotidien.

Les différentes prises en charge en ergothérapie au sein de la MAS ont lieu le lundi et le mardi. Elles sont définies ainsi :

- Le suivi et renouvellement du matériel : fauteuil roulant manuel et électrique, matériel de positionnement au lit, spécifique au repas, pour les soins d'hygiène, aide aux transferts... ainsi que le renouvellement des chaussures orthopédiques. Le tout en lien avec des sociétés qui viennent sur l'établissement une fois par mois.
- Le médecin coordinateur pose un avis médical et demande les ordonnances pour les appareillages.
- Les premières mises en place concernant les grands appareillages se font sur rendez-vous médicaux au MPR du Puy en Velay avec les médecins de rééducation.
- Des prises en charge concernent la verticalisation de certains résidents.
- Certains appareillages demandent des aides financières et un travail est fait avec notre assistante sociale.
- La mise en place d'une action commune avec notre psychomotricienne pour l'aménagement des espaces extérieurs afin que ceux-ci soient investis par les résidents.
- Rédactions d'écrits pour le suivi des prises en charge et des projets personnalisés.
- Être en lien avec les structures externes lors des accueils temporaires si besoin.
- Être en lien avec les familles par voie téléphonique ou en leurs présences.

Les qualités nécessaires : Avoir un esprit d'analyse, de déduction. Être ingénieuse et créative pour adapter ses soins et conseils à chaque personne accueillie.

### Recueil de Paroles

*Représentation de P : "Pour l'ergo c'est quand j'ai un problème avec mon fauteuil"*

*Représentation de L : "C'est un professionnel de santé qui fonde sa pratique sur le lien entre l'activité humaine et la santé. Il intervient en faveur d'une personne ou d'un groupe de personnes dans un environnement médical, social, éducatif et professionnel."*

*Clémence intervient quelquefois pour l'ergonomie de mon fauteuil.*



***Clémence***

*La Psychomotricienne*

La psychomotricienne de la structure est présente les lundis, mercredis et un mardi sur deux.

En complément, elle possède un cabinet libéral, intervient dans une autre structure et au SAMSAH APAJH43.

### ★ Définition

Un psychomotricien agit sur le corps de patients qui présentent des troubles psychiques : défauts de coordination, difficultés de repérage dans l'espace, tics nerveux, troubles de l'équilibre, maladresses motrices, etc. Par des exercices appropriés, il les aide à prendre conscience de leur corps afin de mieux le maîtriser.

Cela passe par l'utilisation de jeux de société, par la réalisation de certains mouvements, par de la mobilisation dans l'eau (qui offre un meilleur maintien et qui facilite certains mouvements), par le toucher, la manipulation d'objets et utilisation de méthode de relaxation (style snoezelen)

Les résidents de la MAS bénéficiant d'une prise en charge de psychomotricité présentent des troubles variés et à des degrés différents :

- Des troubles cognitifs : trouble de la mémoire, trouble de l'attention et de la concentration, déficiences intellectuelles, troubles du schéma corporel, troubles de repères dans la sphère spatio-temporelle.
- Des troubles affectifs : angoisses, dépression, idées noires, troubles de l'humeur, non reconnaissance des émotions sur soi et sur autrui, trouble de la relation et de la communication et de la gestion des émotions difficiles.
- Des troubles corporels : trouble de la marche, de l'équilibre, de la posture de la coordination, troubles du tonus, troubles sensoriels (vue, ouïe, odorat) trouble moteur et de l'héminégligence et de la sensibilité.

Au sein de la structure, les accompagnements en psychomotricité sont en lien avec le projet personnalisé du résident et font suite à une observation de la part de l'équipe éducative, médicale et /ou des familles sur des troubles pouvant avoir des répercussions sur le comportement du résident et qui puisse être source d'angoisse.

### ★ Parcours scolaire

Pour obtenir le brevet d'état de psychomotricien, il faut effectuer 3 ans d'étude après le bac dans un centre de formation.

### ★ Missions au sein de la Merisaie

En fonction des objectifs de travail, les séances peuvent prendre plusieurs formes : soit des entretiens individuels, des temps de prises en charge sur les moments clés du quotidien ou des ateliers en groupe.

- Parfois, la psychomotricienne peut partager un moment du quotidien avec l'ensemble du groupe, toute en étant dans l'observation d'un résident en particulier. Cela lui permet de définir les capacités et les difficultés de celui-ci et de nous conseiller sur des façons d'agir avec elle afin d'améliorer son quotidien.
- L'accompagnement peut prendre la forme d'un moment de jeu de société ou des ateliers d'écriture, d'un moment de repas thérapeutique durant lequel le résident a la possibilité de développer de nouvelles capacités en s'amusant (développement de sa concentration, ouverture sur l'extérieur, temps d'échange ...)
- Enfin avec l'ergothérapeute, elles proposent aussi des prises en charge en groupe (CFRM, groupe de parole , ...) où un travail d'intégration a un groupe est travaillé toute en tenant compte des capacités de chacun.
- Laura est régulièrement sollicitée pour des réflexions concernant l'aménagement des locaux et des extérieurs de l'établissement afin de les rendre plus adaptés et en adéquation avec le besoin des résidents. Récemment un parcours sensoriel a pu être installé dans le parc de la Merisaie.

### Recueil de Paroles

M-H (prise en charge individuelle) : “ Elle est gentille, on fait pleins de choses ensemble et on discute. Je l’aime bien. Elle m’aide à faire du travail ”



*Laura*

## L'Assistance Sociale

### ★ Définition

L'assistante sociale intervient auprès de personnes confrontées à diverses difficultés : économique, d'insertion, familial, de santé, de logement. Elle accueille, soutient, oriente et accompagne la construction de projets en tenant compte des potentialités des personnes et des possibilités offertes par la collectivité.

### ★ Parcours scolaire

Emilie a eu un bac économique et social puis elle a fait une faculté administration économique et sociale avec une préparation au concours des écoles d'Assistant de Service Sociale puis 3 ans en école d'Assistant de Service Sociale.

Auparavant, elle était assistante sociale de secteur puis assistante sociale en hôpital psychiatrique. Actuellement, elle est assistante sociale en Dispositif Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique et la MAS.

### ★ Missions au sein de la Merisaie

Emilie accompagne les familles dans les démarches de demandes d'admissions au sein de la MAS à travers de l'information, des visites de la structure. Elle apporte une aide pour compléter les dossiers administratifs. Elle a la charge du suivi des listes d'attentes pour des accueils temporaires et permanents. Elle informe les usagers sur les droits communs ( ex : ouverture et le renouvellement de droits tels que les Prestation de Compensation du Handicap, Allocation aux Adultes Handicapés, Complémentaire Santé Solidaire ou pour les dossiers retraites). Elle fait également le suivi des avenants au contrat de séjours des accueils permanents et des accueils temporaires. Elle soutient pour des projets tels que la tutelle, les séjours, les vacances et les activités.

Sur l'unité Mars, nous travaillons en lien avec Emilie surtout dans le cadre de l'accueil temporaire (élaboration du planning en fonction des souhaits des personnes et de la logistique de l'unité). Elle nous transmet les avenants au contrat de séjour des accueils temporaires. Nous sommes également en lien pour les nouveaux accueils temporaires, après avoir été déclarés admissible en commission, Emilie transmet les habitudes de vie à l'équipe éducative. Nous pouvons être amené à réaliser des visites à domicile en collaboration avec elle, avant un nouvel accueil.

### ★ Sur la structure

Emilie est présente le lundi et mardi.

### Recueil de Paroles

Sur l'unité Mars, il a été demandé à plusieurs résidents permanent et temporaire quelles étaient les missions de l'assistance sociale. L'ensemble des résidents la connaisse mais ils ne savent pas exactement ce qu'elle fait, selon eux « elle gère beaucoup de papiers ».



*Emilie*

## Psychologue

### ★ Définition

Le psychologue est un expert du comportement, des émotions et de la santé mentale. Il intervient auprès des personnes qui éprouvent de la détresse ou des difficultés psychologiques.

Il faut réaliser cinq années d'étude après le baccalauréat pour obtenir un master en psychologie ou le diplôme de psychologue de l'EPP (École de psychologues praticiens), à Paris et à Lyon.

Le psychologue peut exercer dans des structures médico-sociales très variées : hôpital, clinique, IME, CMPP, EHPAD, ITEP, SPASAD, ESAT, et bien sûr, en ce qui nous concerne, dans les MAS.

Selon la structure, il devra adapter son action au public accompagné et au type de pathologie, que ce soit dans les méthodes d'approche, les visées préventives et curatives, le suivi des individus...

La Psychologue de l'établissement se nomme Saida . Ces jours de présence à la Mas sont le mardi et le jeudi.

### ★ Missions au sein de la Merisaie

- Examiner les résidents, évaluer leurs comportements et diagnostiquer les troubles comportementaux, émotifs et cognitifs.
- Déterminer et mettre en application les interventions susceptibles d'aider les personnes.
- Aider les personnes à gérer une difficulté, à se développer ou à s'adapter sur les plans personnel, social et professionnel.
- Recommander la consultation d'un médecin si les personnes ont besoin de médicaments.

La psychologue de l'établissement intervient de son propre chef, ou après sollicitations des résidents ou des équipes.

Elle peut accompagner les résidents en séances individuelles ou collectives. Elle observe les résidents et échange avec eux. Elle peut être aussi en lien avec les différentes familles, si ceux-ci en ressentent le besoin. Elle participe également aux temps de réunion pluridisciplinaire dans le cadre des projets personnalisés des résidents.

Le fait que beaucoup de personnes ne communiquent pas verbalement, demande à la psychologue de porter une observation fine du comportement des résidents

### ★ Sur la structure

A la Merisaie, quand les professionnels repèrent des signes de fragilité mentale, ou un changement de comportement d'un résident, sans pouvoir en déterminer la cause, nous faisons appel à Saida.

Nous lui exprimons nos interrogations et nos constats. Après avoir rencontré la personne, Saida nous fait un retour en nous faisant part de ses observations et nous délivre d'éventuelles recommandations, pour que les professionnels puissent adapter au mieux leur accompagnement auprès du résident concerné.

En fonction de ce qu'elle observe elle peut organiser une rencontre ponctuelle avec la personne, qui peut découler sur un accompagnement dans la durée (rencontre hebdomadaire)



*Saida*



### Recueil de Paroles

P : “Quelqu'un qui aide quand je suis triste”

B : “Je la vois dans son bureau pour discuter, et elle appelle ma maman” vous parlez pourquoi ? : “pour aller mieux”

C : “Saida je la vois tous les jeudis pour discuter dans son bureau, elle me pose des questions et moi je réponds. Je la vois parce que j'ai envie et ça fait du bien”

### Informations Générales



Le 7 mars, la MAS Vellavi de St Paulien nous a convié à un après-midi dansant.



★ Le 31 mars, une chorale est venue chanter pour les résidents. Il s'en est suivi un moment convivial autour d'un goûter préparé par les cuisines et partagé au foyer soleil.



★ La caisse locale du Crédit Agricole accompagnée d'administrateurs sont venus à la Merisaie le 21 Avril pour remettre un chèque de 250€ dans le cadre d'un don suite à un challenge. Cela servira pour financer des projets éducatifs sur l'année.



- ★ **Les travaux à l'étage sont terminés. Une salle de réunion a été complètement réaménagée afin de répondre aux besoins de l'établissement (rencontre famille, réunion pluridisciplinaire, formations ... ). De plus, des nouveaux vestiaires équipés de casiers individuels sont à disposition des professionnels.**
- ★ **Depuis le 21 Avril, un vendredi sur deux les résidents participent aux groupes chants en séance collective au foyer soleil.**



- ★ **Dès à présent, vous pouvez trouver sur chaque unité un tableau journalier présentant les professionnels, le menu visuel, la météo et la date. Il permet aux résidents d'avoir des repères sur la journée. Il est aussi à destination des familles afin de pouvoir visualiser les professionnels présents lors de votre temps de visite.**

**L'ensemble des professionnels, les résidents et l'équipe de direction de la  
MAS La Merisaie vous souhaitent de bonnes vacances estivales.**

